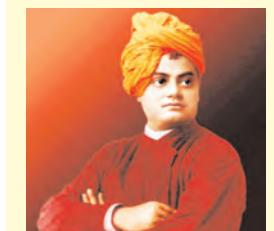


उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।



“ कोई भी अपने कर्म से भाग नहीं सकता, कर्म का फल तो भुगतना ही पड़ता है। - भगवत् गीता

मन की बात



“ संगति आप को ऊंचा उठा भी सकती है और यह आप की ऊंचाई से गिरा भी सकती है। इतनी संसार अछें लोगों से करें। - विवेकानन्द

सबसे बड़ी बारूद फैटरी में जोटादार धनाका

टीम एक्शन इंडिया बैमेतरा : छत्तीसगढ़ के बैमेतरा जिले में शनिवार को बड़ा घटना हुई। यहाँ बैरान के बारूद फैटरी में धमाका हुआ है। धारा-में आठ लोगों की मौत की पुष्टि हो गई है। मरने वालों की संख्या बढ़ सकती है। कई लोगों के मलबे में ढूँढ़ होनी की आंशिक है। प्रशासन की टीम रेस्यू कर रही है। दर्जनभर लोग धारा हुए हैं। धायलों को अप्यासा में भर्ती कराया गया है। जानकारी के अनुसार, बैमेतरा जिले के बैरान लॉब्क अंतर्गत ग्राम बौरेनी स्थित बारूद फैटरी में धमाका हुआ है। घटना में आठ लोगों की मौत की पुष्टि हो गई है। मरने वालों की एक लोगों के बारूद फैटरी से बाहर करते हैं। इन सेटर्स पर टीएमसी के एजेंट

मौजूद नहीं थे, इसलिए सिर्फ बीजेपी एजेंट्स के साझे हैं। पश्चिम बंगाल के तमलुक में वोटिंग से पहले भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ छेड़छाड़ और मोबाइल फोन का ज़इपोहाइन करने वाले बैद्धन वर्ष में लोगों को बाहर करने के लिए एक टीएमसी समर्थक धायल हो गया। यहाँ से कलकत्ता हाईकोर्ट के पूर्व जज भाजपा के प्रत्याशी हैं। जम्मू-कश्मीर के

अनंतनग-राजाईरी से पांची की प्रत्याशी मध्यबूबा मुनीर धरने पर बैठ गई। उन्होंने इंवीएम के साथ छेड़छाड़ और मोबाइल फोन का ज़इपोहाइन करने वाले बैद्धन वर्ष में लोगों को बाहर करने के लिए एक टीएमसी 3, एलजेपी और आजसू ने 1-1 सीट जीती थी। कांग्रेस और आप को एक भी सीट नहीं मिली थी।

3, टीएमसी 3, एलजेपी और आजसू ने 1-1 सीट जीती थी। कांग्रेस और आप को एक भी सीट नहीं मिली थी।

पैदेंद्र सिंह हुड़ा बोले- हरियाणा की सभी 10 सीटें जीतेंगे हरियाणा की रोहेक लोकसभा सीट से कांग्रेस उम्मीदवार दीपेंद्र

किया। उन्होंने कहा कि ममता बनर्जी बंगाल में लोकतंत्र की हत्या कर रही है। लोगों को बोट डालने से रोकने के प्रयासों के बावजूद पश्चिम बंगाल में देश भर में सबसे अधिक मतदान हुआ है। लोग टीएमसी को बाहर करने के लिए बोट कर रहे हैं।

बाद कश्मीर में अपना बोट डाला

जिया। उन्होंने कहा कि रुद्र गुरुद्वारा के लिए उन्नत प्रशासन करने के लिए उन्नत प्रशासन करना चाहिए। यह जानकारी भारत में अमेरिका के राजदूत एरिक गास्टेर्ने ने दी है। गास्टेर्न हाल ही में बंगालुरु में आयोजित यूएस-इंडिया कार्यशील सेस कॉन्फ्रेंस में भाग लिया है। आयोजक यूएस-इंडिया कार्यशील सेस (यूएसआईबी) और यूएस कमरिशिल सर्विस (यूएसआईएस) द्वारा आयोजित किया गया था। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए गास्टेर्न ने कहा कि नासा जल्द ही भारतीय अंतरिक्ष यात्रियों को उन्नत प्रशिक्षण प्रदान करेगा। यह दोनों देशों के नेताओं के बीच हुए वारों में से एक है। उन्होंने कहा कि हम जल्द ही परिस्थितिकी तरफ, पृथ्वी की सतह, प्राकृतिक खतरों, सम्प्रदान के स्तर में बुद्धि और क्रायोस्फीयर सहित सभी संसाधनों

प्रशिक्षण की दस्ती में सुधार करने में आगे वाली तुलनीयों के बारे में जानकारी दी गई।

पीओके भारत का है, रहेगा और

हम उसे लेकर रहेंगे: शाह

दावा

► अगर आप दीया

लेकर भी ढूँढ़ोगे, तो भी

अनुराग ठाकुर जैसा

सासद नहीं मिलेगा:

अमित शाह

सकार बोली। अगर आप दीया लेकर भी ढूँढ़ोगे, तो भी अनुराग ठाकुर जैसा सासद नहीं मिलेगा। इहोंने केवल अपने क्षेत्र की विजय भाजपा और भाजपा की विवादित कार्यक्रम के साथ देश भर के तुम्हारों को लाभवंद करने का काम किया है।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

उपराष्ट्रपति धनखड़ और उनकी धर्मपत्नी ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

रोपवे इमरजेंसी के लिए मसूरी में ज्वाइंट मॉक ड्रिल एव्सएसाइज

मॉक ड्रिल

► रेख्यु अभियान का ट्रायल 45 मिनट तक चला। इस दौरान रोपवे में फंसे लोगों को रस्सी के सहारे पहाड़ी पर उतारा गया।

देहरादून/मसूरी

मसूरी में सचालित रोप वे इमरजेंसी के लिए ज्वाइंट मॉक ड्रिल एक्सरसाइज का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण भारत सरकार की ओर से देश भर में रोप वे प्रोजेक्ट के लिए द्वितीय अर्धवार्षिक संयुक्त रोप वे मॉक ड्रिल का आयोजन किए जाने के निर्देश दिए गए हैं।

इसके क्रम में शनिवार को मसूरी गन हिल रोप वे पर मॉक ड्रिल एक्सरसाइज आयोजित की गई।

शनिवार को शाम के निर्देश में एसडीएम मसूरी डॉ.पीपक सैनी के दिशा निर्देश और एनडीआरएफ के असिस्टेंट कमांडेंट अजय पंत के नेतृत्व में मसूरी गन हिल रोप वे में रेस्क्यू अभियान का ट्रायल किया



गया। करीब सुबह 7 बजे से शुरू हुआ ट्रायल घंटा 45 मिनट तक चला। इस दौरान रोपवे में फंसे लोगों को रस्सी के सहारे पहाड़ी पर उतारा गया। टीम के जवानों ने रोप रेस्क्यू की विभिन्न तकनीकों का प्रयोग करते हुए रोप वे पर बीच में अटके ट्रॉली तक अपनी पहचं बनाई। इसके बाद ट्रॉली में सवार 04 लोगों को एक-एक रेस्क्यू कर सुरक्षित स्थान पर पहुंचाया।

पहाड़ी पर रोप वे में गंभीर हालत में व्यक्ति

को स्टेचर से मुख्य सड़क पर लाया गया। जहां से एंबुलेंस के माध्यम से मसूरी के उपजिला चिकित्सालय ले जाया गया। पूर्व में तैनात चिकित्सों ने व्यक्ति का उपचार किया। मसूरी गन हिल से उपजिला चिकित्सालय ले जाना में एंबुलेंस को 7 से 10 मिनट तक लगता था। परन्तु घंटाघर के पास लगे जाम के कारण एंबुलेंस करीब 10 मिनट तक फंसी रही। इस कारण गंभीर हालत में व्यक्ति को अस्पताल ले जाने में

20 मिनट से ज्यादा का समय लग गया। एसडीएम मसूरी डॉ.पीपक सैनी ने कहा कि मॉक ड्रिल के तहां पर्टटकों में भरोसा जताने और तैयारियों को प्रश्नों के लिए स्थानीय प्रशासन की ओर से आईटीबीपी, एनडीआरएफ, एसडीआरएफ, स्थानीय पुलिस, स्वास्थ्य विभाग की टीम की ओर से एक-एक रेस्क्यू और उपचार की हालत गंभीर होने के कारण उसे अस्पताल पहुंचाया गया। विगत वर्ष ज्ञारखण्ड राज्य के देवघर में क्रिकेट पुलिस, स्वास्थ्य विभाग की टीम की ओर से एक-एक रेस्क्यू और उपचार की हालत गंभीर होने के कारण उसे अस्पताल ले जाने में व्यक्ति को अस्पताल ले जाने में

मॉक ड्रील ऑपरेशन सफल रहा। करीब दो घंटे चले रेस्क्यू ऑपरेशन में रोपवे में फंसे चार पर्टटकों का सुक्षल निकाला गया और एक पर्टटक की हालत गंभीर होने के कारण उसे अस्पताल पहुंचाया गया। विगत वर्ष ज्ञारखण्ड राज्य के देवघर में क्रिकेट पुलिस एवं रेस्क्यू और उपचार की हालत गंभीर होने के कारण उसे अस्पताल ले जाने में व्यक्ति को अस्पताल ले जाने में व्यक्ति को अस्पताल ले जाने में

फर्जी यात्रा एजिस्ट्रेशन मामले में एक ट्रैवल्स संचालक गिरफ्तार



तिथि 24 मई जांचने पर फर्जी पारी गई। जबकि रजिस्ट्रेशन की वास्तविक तिथि 10 से 20 जून तक थी। पुलिस ने पीड़ित की तहरीर पर आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया था। पुलिस टीम में मुकदमे एवं आरोपित श्रीमान ट्रैवल्स खड़खड़ी के नीरजगढ़ाल पुत्र रामबाबू पाल आचक प्रदुषन और उनके मित्रों की चारधाम यात्रा का रजिस्ट्रेशन श्रीराम ट्रैवल्स के मालिक नीरज पुलिस ने आरोपित का चालान कर दिया है। रजिस्ट्रेशन में अंकित

क्रांतिकारी रास बिहारी बोस को किया याद

-उत्तर भारत में स्वतंत्रता आंदोलन की रखी थी नींव



देहरादून/टीम एक्शन इंडिया लैंसडाउन चौक रिस्टर ट्रून पुस्तकालय एवं शोध केंद्र में शनिवार को स्वतंत्रता सेनानी आंदोलन में दिए योगदान को याद किया गया। वकालों ने उनके क्रांतिकारी योगदान वे देहरादून से जुड़े अनेक प्रसंगों पर प्रमाणिक दस्तावेजों व स्लाइड के माध्यम से प्रकाश डाला। कार्यक्रम के प्रारंभ में दूरदर्शन के डीडी भारती की ओर से रास बिहारी बोस पर 22 मिनट की फिल्म ह्यान्ड्रेबॉट हीरो रास बिहारी बोस का याद दिखायी गई।

पत्रकार राजू गुसाई ने कहा कि स्वतंत्रता सेनानी और आजाद हिंदू फौज के संस्थानक अध्यक्ष रास बिहारी बोस के स्वतंत्रता आंदोलन में अपनी सेवाएं दीं। उन्होंने उत्तर भारत में स्वतंत्रता आंदोलन की नींव रखी थी। उन्होंने अपनी क्रांतिकारी गतिविधियों को चुपचाप संचालित किया। इसके लिए वे लाहौर और पंजाब जैसे दूरदराज के स्थानों पर चले जाते थे। उन्होंने बोस के दूर में बिताएं समय, वन अनुसंधान संस्थान में उनके दस्तावेज और अन्य अवृत्तियों व सदस्यों से जुड़े रही। उन्होंने क्रांतिकारी गतिविधियों को चुपचाप संचालित किया। इसके लिए वे लाहौर और पंजाब जैसे दूरदराज के स्थानों पर चले जाते थे। उन्होंने बोस के दूर में बिताएं समय, वन अनुसंधान संस्थान में उनके दस्तावेज और अन्य अवृत्तियों व सदस्यों से जुड़े रही। उन्होंने क्रांतिकारी गतिविधियों को चुपचाप संचालित किया।

नगर निगम में नौकरी लगवाने के नाम पर

युगक से ठगी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया नगर निगम में नौकरी लगवाने के नाम पर एक युगक से जुड़े रही। पुलिस शिकायत के आधार पर मामले की शिकायत एवं आपदा से कठोर कर रही है।

पीड़ित युगक मुकेश ने सिविल लाल कोतवाली, रुड़की में मामले की शिकायत की शिरपुत्री शेरपुर ने बताया कि वह प्रियंका को बुरी तरीके से बोला रहा है और नौकरी के लिए बहुत समय से भटक रहा है।

नगर निगम में नौकरी लगवाने के नाम पर

आजीविका

► चमोली में गुलाब (डेमस्क रोज) की खेती किसानों की आजीविका का अच्छा साधन बन रही है

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया सीमांत जनपद चमोली में गुलाब (डेमस्क रोज) की खेती किसानों की आजीविका का अच्छा साधन बन रही है। डेमस्क रोज से तैयार गुलाब जल और तेल के विषयन किया गया।

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक से गुलजार हुई जोशीमठ की ग्राम पंचायत द्विंगतपोणे

गुलाब की महक स

खाने की गलत आदतें बनाती हैं मधुमेह का रोगी



स्वस्थ रहने के लिए मीठा और नमक कम लें

- यह मायने नहीं रखता है कि आप दिन में कितना अच्छा खाते हैं लेकिन उसे किस समय और कितनी मात्रा में खाते हैं यह मायने रखता है।
- खाने की कुछ सामग्री जैसे स्वीट स्नैक, डीप फ्राइड स्नैक आदि खाना मधुमेह होने के सबसे बड़े कारण है।
- हाई ग्लैसेमिक फूड जैसे पास्टा, मैगी,

कोल्ड ड्रिंक: बर्गर आदि खाने से शरीर में ब्लड शुगर बढ़ती है।
डिनर के बाद डेजर्ट का सेवन बहुत रिस्की होता है क्योंकि खाने में पहले ही शुगर मौजूद होती है और इसके बाद भी मीठा। आपके ब्लड शुगर में कितना इजाफा भी नहीं हो पाएगा।

हमारा शरीर एक मशीन है और मशीन में कुछ भी ज्यादा डाला जाएगा तो वह अनियन्त्रित हो जाएगी जैसे खाने में नमक ज्यादा होगा तो हाई बीपी, यदि खाने में ज्यादा डाला जाएगा तो ब्लड शुगर हो जाएगा। खाने में मिर्च—मसाले ज्यादा लेंगे तो आंतों और किंडी की प्रबलम हो जाएगी। खाने में तला—भुन ज्यादा लेंगे तो दिल की बीमारी हो जाएगी। पूरे विश्व में आज मीठे की बीमारी यानी शुगर अनाप—शनाप भोजन की आदतों के चलते एक आम संकट बनती जा रही है। मल्टी-नेशनल कम्पनियां, खाने को प्रिवेट कार्के लोगों के सामने पेश करती हैं जिससे लोग उसके आदी हो जाते हैं और उनको मधुमेह जैसे रोग होने का रिस्क

बढ़ जाता है। फास्ट फूड और जंक फूड खाने की गंदी आदतें सबसे ज्यादा यांग जेनेशन और बच्चों में देखने को मिलती हैं। ऐसे खाद्य पदार्थों को खाने से बॉडी में केलो-स्ट्रॉल बढ़ जाता है जिससे मोटापा होता है और मोटापा जैसे अधिकांश बीमारियों की जड़ है। यह बात साफ़ है कि हाई ग्लैसेमिक फूड जैसे—पास्टा, मैगी, कोल्ड ड्रिंक, बर्गर आदि खाने से शरीर में ब्लड शुगर बढ़ती है जिससे शरीर में डायबटीज का खतरा कम हो जाता है। भूखे रहने से शरीर में शुगर लेवल बढ़ जाता है जिससे डायबटीज होने का खतरा बढ़ जाता है।

ब्रेकफास्ट न करना: कई लोग सुबह नाश्ता नहीं करते या नाश्ता करने में डिलाइ बरतते हैं। नाश्ता करने से पूरे दिन शरीर को ऊर्जा मिलती है और यह सबसे हेल्दी आदत होती है। आग आप सदैव सुबह समय पर नाश्ता करते हैं तो डायबटीज का खतरा कम हो जाता है। भूखे रहने से शरीर में शुगर लेवल बढ़ जाता है जिससे डायबटीज होने का खतरा बढ़ जाता है।

उच्च जीआई फूड खाना: फास्ट फूड और जंक फूड, उच्च जीआई फूड होते हैं। इनके सेवन से डायबटीज होने का शत-प्रतिशत खतरा रहता है क्योंकि जो आपने खाना खाया है उसमें पहले ही शुगर मौजूद होती है और इसके बाद भी मीठा आपकी ब्लड शुगर में कितना इजाफा कर देगा शायद आपको इसका अंदाजा भी नहीं होगा।

किन आदतों से होती है डायबटीज

आज का राशिफल

ज्येष्ठ
चू चे थो ला ली
लू ले लो आ

ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिश्रम देने वाला बन रहा है। कार्यवीरी में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विशेषियों के संक्रिय होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टाले। जो चल रहा है उसे ज्यादा-भान्दांक-1-3-6

वृष्णि
इ ठ ए ओ वा
बी दु वे वो

परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देती है। पर प्रयास में ना पड़कर काम पर ध्यान देनी जाए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलादा का व्यापार तात्परता वाला बन जाएगा। शन-दोस्रों के साथ साझे में किए जा सकते हैं ताकि आपने लाभ मिला जाएगा। शुभांक-3-4-5

ज्येष्ठ
का की छू थ ढ
छ के को ला

जीवित से दूर रहा ही बुद्धिमानी होगी। महत्वपूर्ण कार्यों को समय पर बनाने तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रही। कारोबारी में आ जूही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदर्लूपी स्थिती मिलते चला जाएगा। पर प्रयास में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दें। शुभांक-5-6-6

लेन-देन में आ रही काम के दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-समान बढ़ना। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहें। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देती है। व्यापार का व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। नींवों में सावधानी-पूर्वक कार्य करें। शुभांक-7-8-9

सिंह
ना नी बू तो
दा ती दू दे

अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। परन्तु व उसने को खाता है। शरीर का सुख करने के लिए व्यसनों का लाभ लें। परन्तु-पठार की विशेषता रही है। खाने-पान में साधारणी रहें। अपने अधीनसत लोगों से कम सहयोग मिलेगा। व्यापक संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक-7-8-9

कर्क
ही हू दे हो डा
डी दू डे डो

लेन-देन में आ रही काम के दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-समान बढ़ना। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहें। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देती है। व्यापार का व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। नींवों में सावधानी-पूर्वक कार्य करें। शुभांक-7-8-9

गोल्ड
ले दे करी जा
दा ती दू दे

रुका हुआ लाभ आज प्राप्त होता है। सकत हो सकत है कि आपने जीवित का कर्मकान्त्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास हो जाएगे। जीवित की जीवित होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टाले। जो चल रहा है उसे ज्यादा-भान्दांक-7-8-9

कन्या
दो पा पी पू घ
ण ठ दे ठे

जीवित से दूर रहा ही बुद्धिमानी होगी। महत्वपूर्ण कार्यों को समय पर बनाने की जीवित होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टाले। जो चल रहा है उसे ज्यादा-भान्दांक-7-8-9

तुला
दा ठी ठ दे ठे
ता ती तू ते

ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिश्रम देने वाला बन रहा है। कार्यवीरी में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास हो जाएगा। विशेषियों के संक्रिय होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टाले। जो चल रहा है उसे ज्यादा-भान्दांक-7-8-9

दूषिक
तो ना नी नू जे
जो य बी यू

विशेषियों के संक्रिय होने की संभावना है। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिश्रम देने वाला बन रहा है। जीवित की जीवित होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टाले। जो चल रहा है उसे ज्यादा-भान्दांक-7-8-9

धून्हु
ये थो ना नी
धा फा ढा दे

कुछ अर्थीं के स्विट हो जाएं। व्यर्यजों से सामग्री का अवसर मिलेगा। महत्वपूर्ण कार्यों को समय पर काम नहीं जाएगा। परागर्भ व परिवर्तित का सहयोग मिलेगा। शुभांक-6-8-9

मकर
मे जा नी छू
खे थो जा नी

कुछ कार्य भी स्विट होंगे। व्यर्यजों से सामग्री का अवसर मिलेगा। संक्रियता से अल्प लाभ होगा। जीवित की जीवित होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टाले। जो चल रहा है उसे ज्यादा-भान्दांक-6-8-9

कुंभ
गू जे जो सा
सी से लो दा
सुख आनंद करके समय है।

जीन
दी दू थ ज दे
दो चा ची

लाभदाता कार्यों की जीवित होगा। कुछ नवाचूपण कार्य बनाने के लिए भग्न-दौड़े रहेंगे। संक्रियता से अल्प लाभ होगा। संक्रियता की जीवित होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टाले। जो चल रहा है उसे ज्यादा-भान्दांक-6-8-9

हंसी के ₹ फूलों

'सुंदरी, आज जब मैं पढ़ा रहा था तो तुम बात कर रहे थे, अध्यापक ने कहा।'

'नहीं सर, आपको भ्रम हो गया लगता है मैं तो नोंद में कभी बात नहीं करता हूँ।'

पूछ कर रही थी विद्युत की गोपनीय।

पूछ कर रही थी विद्युत की गोपनीय।

मालिक(नौकर से) : गम् इस वर्ष तुम चार बार अपने दोस्रों दोस्रों के लिए विद्युत की गोपनीय।

मालिक(नौकर से) : गम् इस वर्ष तुम चार बार अपने दोस्रों दोस्रों के लिए विद्युत की गोपनीय।

मालिक(नौकर से) : गम् इस वर्ष तुम चार बार अपने दोस्रों दोस्रों के लिए विद्युत की गोपनीय।

मालिक(नौकर से) : गम् इस वर्ष तुम चार बार अपने दोस्रों दोस्रों के लिए विद्युत की गोपनीय।

मालिक(नौकर से) : गम् इस वर्ष

